

M.Sc. Psychologin

# DR. SABINE SCHMITT

Psychologische Psychotherapeutin

Verhaltenstherapie

## Vita

### Berufliche Erfahrung

- Seit 05/2026 Selbstständig in eigener Privatpraxis für Psychotherapie (Verhaltenstherapie), München
- Seit 11/2024 Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Postdoktorandin), Universität der Bundeswehr, München
- Seit 11/2024 Trainerin in Narrativer Expositionstherapie (Traumatherapie), NET Institut, remote (Freelance)
- 11/2023 - 10/2024 Psychologin, Refugio, Landshut
- 09/2021 - 09/2025 Weiterbildung als Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- 1. Praktische Tätigkeit bei Danuvius Tagesklinik, Ingolstadt (01/22 - 11/22)
  - 2. Praktische Tätigkeit bei LMU Traumaambulanz, München (01/23 - 10/23)
  - Über 600 Stunden ambulante Psychotherapie bei KIRINUS, München (05/23 -08/25)
- 11/2020 - 12/2021 Psychologin, Deutsche Rentenversicherung, Bad Staffelstein
- 05/2017 - 07/2020 Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Doktorandin), Universität Konstanz, Konstanz mit Dienstortverlegung nach DR Kongo

### Psychotherapeutische Weiterbildung

- 09/2021 - 09/2025 Approbation als Psychologische Psychotherapeutin im Richtlinienverfahren Verhaltenstherapie mit Zusatzqualifikation in Gruppen- und Paartherapie, Kirinus Ausbildungsinstitut, München
- 11/2021 - 10/2022 Zusatzausbildung in Ausmontierter Psychotherapie (APT), MIND Foundation, Berlin
- 09/2017 Training in Narrativer Expositionstherapie (NET)

### Akademische Ausbildung

- 01/2021 Dr. rer. nat. Psychologie, Universität Konstanz, Konstanz (Magna cum laude)
- 08/2016 M.Sc. Klinische Psychologie und Psychotherapie, TU Dresden, Dresden (1,4)
- 07/2014 B.Sc. Psychologie, TU Dresden, Dresden (1,3)

### Sonstiges

- Seit 2017 Mitglied der Nichtregierungsorganisation vivo international e.V. (seit 10/2024 ehrenamtlich im Vorstand tätig)